

Gruppo Salute Mobilità Attiva & Cicloamici di Mestre

in collaborazione con Rewild EcoViaggi Sostenibili



4 gg da domenica 29/12/2024 al 1/1/2025

Trekking, meditazione, arte, natura e spiritualità.

CAPODANNO al GARDA Bresciano (Lonato, Salò, Drugolo, Sirmione...)

(Iscrizioni con email a gp16@tiscali.it)



Programma di Massima Percorso a piedi in strade asfaltate per l' 80%, qualche sterrato. **Circa 8- 15 km A/R al giorno.** **1) Domenica 29 /12/2024** arrivo libero dalle 9:30 a Lonato (via dei Fanti da P.za Carlo). **Ore 10:00** Visita guidata al Museo e alla **Rocca di Lonato*** (1ora). Pranzo in "Cascina Del Ritrovo" ore 12:15 (20€ da pagare sul posto). Ore 14:00 arrivo libero in Abbazia benedettina di Maguzzano, immersa nel verde. Libera passeggiata. **h. 16:00** visita guidata (1,15' del Museo e Chiesa del '500. *(All'interno della chiesa si segnala la grande pala d'altare raffigurante l'Assunzione della Vergine Maria, opera di Alessandro Bonvicino detto il Moretto e collaboratori. L'Abbazia di Maguzzano è inserita in un fantastico scenario paesaggistico che dalle colline digrada sino alle rive del Lago di Garda).*



19:30 Cena in residenza storica.

2) Lunedì 30/12/2023 partenza 9,15. A/R Km 14, 200mt disl. percorso ad anello per Castello di Drugolo (visita del borgo) e castello di Padenghe.



19:30 Cena in residenza storica.

3) martedì 31/12/2023 Ore 9:15 partenza in auto per Salò. Da lì trekking A/R 9,5 km 400 m disl. Da Salò a San Bartolomeo, attorno al golfo, con scorci suggestivi sul lago di Garda. Si raggiunge la **Corna**, una roccia da cui godere un panorama impagabile, e si continua lungo il sentiero CAI 17 e in salita fino alla **chiesa di San Bartolomeo** (edificio del XIV secolo dedicato al santo patrono dei macellai posto a 528 metri s.l.m..) Panorama fantastico che spazia da Desenzano a Peschiera. Pranzo libero o al sacco in loco.



Dopo pranzo rientro struttura, relax e preparativi per cena di fine anno. **Facoltativo** nel pomeriggio Visita alla MUSA la storia e i tesori di Salò raccontati in un museo.



19:30/20 Cena di fine anno.

4) Mercoledì 1/01/2025 ore 9:30 Carico bagagli in auto. **Partenza 10:00** visita a Sirmione con passeggiata alla Darsena.

Partenza: libera in auto (carpooling, utile segnalare luogo di partenza ed eventuale disponibilità di posti in auto)
Rientro: 1/1/2025 nel tardo pomeriggio

Lunghezza: 10/15 km A/R al giorno

Difficoltà: livello facile- medio

Pranzo: libero

Contributo: 220 € a persona per mezza pensione.

Germana gp16@tiscali.it in WA 347 2782388.

Iscrizioni con acconto di 100 € entro il 30 settembre 2024 Saldo entro il 02/12/2024. NB. Massimo 26/28 posti

La quota Comprende: pernottamento in residenza storica 3*, appena ristrutturata (punteggio 8.8). Camere singole/ doppie/matrimoniali con bagno privato. 3 pernottamenti + 3 colazioni + 3 cene, (inclusa la cena del 31/12, a seguire con momento di ringraziamento e brindisi con panettone e spumante. Ogni sera attività di meditazione, con professori o scrittori di rilievo culturale. 2 Visite guidate. Organizzazione e accompagnamento ai trekking.

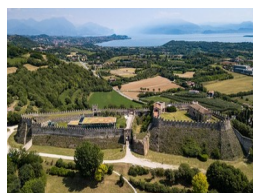
La quota non include: trasporto, pranzi, bibite e tutto quanto non segnato nella voce comprende.

Per iscrizione: comunicare in WhatsApp propria partecipazione a Germana. Acconto **100€** con causale "**Acconto Garda**" entro il **30/9/2024**. Iscrizioni fino a esaurimento posti.

IBAN

IT35G0103002000000001755984

Saldo entro il 1/12/2024



* La Rocca di Lonato Posta sulla cima di una delle colline moreniche che si affacciano a sud del Lago, la fortificazione, anticamente destinata ad esigenze di ordine militare e difensivo, si presenta oggi come una delle più imponenti di tutta la Lombardia. La Rocca, lodata anche da Napoleone Bonaparte che proprio sotto le sue mura combatté la sanguinosa Battaglia di Lonato contro l'esercito austriaco, fu nei secoli di proprietà dei conti di Montichiari, degli Scaligeri e nel 1376 dei Visconti, che con Bernabò la potenziarono estendendo le mura a tutto il borgo abitato

Il presente programma è realizzato in modo spontaneo da gruppo di amici. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose. Il programma potrà avere modifiche in base alle condizioni atmosferiche o altre necessità. La quota non include l'assicurazione per R/C e/o infortuni, chi vuole può farla autonomamente.