

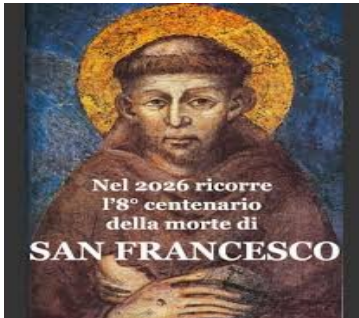
Perugia- Arte e Spiritualità.

“Giotto e San Francesco. Una rivoluzione nell’Umbria del Trecento”

(8° centenario della morte di san Francesco)

Dal 26 marzo a domenica 29 marzo 2026 (3 notti)

(Iscrizioni con email a Germana gp16@tiscali.it)



Programma di Massima.

Esperienza immersiva nei luoghi attraversati da San Francesco. Tre giorni di cammino e di ricerca con momenti meditativi e spirituali in attesa della Pasqua. Percorso a piedi in strade asfaltate al 90%.

Giovedì Arrivo a Perugia in modo libero. Visita della piazza della Fontana. Passeggiata in centro, con tappa allo storico bar Sandri.

18:30 Ritrovo dei partecipanti alla reception hotel

Cena facoltativa (previa prenotazione) in osteria tipica con prodotti della cucina umbra. Menu alla carta.

Alcune specialità tipiche: la **torta al testo**, una saporitissima sorta di piadina in chiave umbra; gli **stringozzi al tartufo**. Tra i dolci: il **torcolo di San Costanzo**, il cioccolato perugino

Venerdì 27/3/2026 partenza ORE 8:30 in auto

Visita ad ASSISI arrivo al Parcheggio Santa Maria degli Angeli con visita Basilica omonima. All'interno chiesa Porziuncola e Cappella del Transito (morto del Santo)

10:15 Bus C per Assisi, 10:30 Fermata San Damiano, 10' a piedi per il Santuario. A seguire ad Assisi:

Santa Chiara e piazza del Comune

Ore 13:00 pranzo self service Ristorante “Foro Romano” a piedi **ore 14:15** fino alla casa di nascita Chiesetta San Francesco piccolino, si prosegue a piedi fino al Santuario della Spogliazione **15:00-15:45**.

30' a piedi per arrivare alla basilica di San Francesco

16:15 visita dell'Altare Superiore non è visitabile tomba o parte inferiore.

A piedi (circa 15') poi fino alla cattedrale di San Rufino, visita e poi rientro con bus C (ogni 20'), fino alle auto Santa Maria degli Angeli,

Sabato: 28/3/2025 partenza h.8:30 in (auto+minimetro) Parcheggio gratuito al Pian di Massiano. Minimetro in 15' in centro

Perugia del Perugino: 1) Nobile collegio del Cambio 2) Nobile collegio della Mercanzia 3) Museo palazzo Baldeschi al corso 4) Museo del Capitolo della Cattedrale san Lorenzo 5) percorso a piedi per la strada degli acquedotti

Ore 13:00 puntuali Pranzo al Ristorante Dal Mi Cocco.

Partenza a piedi 14:13 Arco Etrusco, Fortezza e Belvedere di Porta Sole.

Ore 15:00 Puntuali, visita guidata di 2 ore GALLERIA NAZIONALE DELL'UMBRIA (GNU) + Mostra Giotto e san Francesco Arte e Trecento Pittura medievale e Trecento e della GNU. Visita guidata 2 ore. **(19€)**

Pomeriggio facoltativo: visita della Cattedrale (chiude h. 18) con audioguida e Perugia Sotterranea (chiude alle 19)

Domenica 29/03/2026 partenza ore 9:00 Auto con bagagli caricati + Minimetro da Pian di Massiano.

Arrivo in centro. Visita di Piazza Matteotti*, (chiesa del Gesù) via Volte della Pace, Cappella San Severo ** (affreschi Raffaello e Perugino...) Arco degli Gigli, Via della Viola, Pozzo Etrusco)

Pranzo libero: dove si vuole se si trova posto. Suggesti: a) **Osteria A Priori** (famosa per gnocchi di patate al Sagrantino...stracciata al tartufo) b) **“Al Mangiar bene”**

Pomeriggio facoltativo: Rocca Paolina (entrata libera), Cippo Capitini, Zona Panoramica

Rientro: nel pomeriggio della domenica

Difficoltà: trekking urbano adatto a tutti (scarpe comode)

Pranzo/cena: libere, o in locali tipici.

Contributo: € 129 a persona (in camera doppia). Fino a esaurimento posti massimo 12.

Hotel Nyers tel 075-5010795 via Sebastiano Caboto, 6

La quota Comprende: 3 pernotti, 3 colazioni (dolce e salato) hotel moderno con ampie camere e con terrazzo. Camere doppie/matrimoniale con bagno privato,TV,WIFI. Organizzazione & accompagnamento tour.

Acconto di 70 euro entro 7 febbraio 2026 Saldo entro il 13/3/2026

Per Iscrizioni contattare Germana gp16@tiscali.it

cell. 3472782388. Per versamento C/C causale: “Perugia 2025” con Cognome Nome” C/C coordinate:

IBAN IT35G0103002000000001755984

La quota non include: tassa soggiorno, trasporto, entrate in Rocca, chiese, musei, guide e audioguide museali e tutto quanto non segnato nella voce comprende.

Il presente programma é un'attività ricreativa-ambientale realizzata in modo spontaneo per amici in collaborazione con gruppo Salute Mobilità Attiva-Cicloamici- Rewild. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni a persone o cose. Non é inclusa l'assicurazione infortuni personale. Il programma potrà avere modifiche in base alle condizioni atmosferiche o per altre necessità organizzative.